

# WAT TE DOEN BIJ CALAMITEITEN?

Deze tekst bevat:

- Belangrijke telefoonnummers
- Hoe te handelen bij brand
- Hoe te handelen bij acuut letsel van een paard
- Hoe te handelen wanneer een ruiter van een paard valt
- Hoe te handelen wanneer een paard er vandoor gaat
- Ruiter blijft met voet in de beugel hangen

Adres manege	Manege De Wolverlei, Barlagerachterweg 7, 9541 XT, Vlagtwedde
Landelijk alarmnummer	112
Politie	0900-8844
Brandweer	0599-652111
Dierenarts	0599-312220 / 06-53117308
Huisarts	0599-312008, keuzemenu '1' voor spoedgevallen

Hieronder staan enkele voorbeelden van ongevalsituaties die zich kunnen voordoen op de manege. Aangegeven is wat er standaard in zo'n geval dient te gebeuren. Wat er specifiek dient te gebeuren, hangt sterk af van de situatie. In ieder geval geldt altijd: geen paniek, blijf rustig!

## **Hoe te handelen bij brand**

- Raak niet in paniek
- Schreeuw zo hard mogelijk BRAND BRAND BRAND
- Waarschuw aanwezige instructeurs, stalmeester, bestuursleden en overige mensen
- Laat alle activiteiten (zoals lessen) acuut stoppen
- Bel 112 en geef het volgende door:
  - o Adresgegevens manege
  - o De aard van de brand
  - o De omvang van de brand
  - o De plaats van de brand
- Breng aanwezige mensen in veiligheid naar het verzamelpunt voor mensen, te weten de parkeerplaats voor de 3<sup>e</sup> hal; controleer de kantine, zadelkamer en toiletten
- Evacueer aanwezige paarden naar de weijes en buitenbak naast de 1<sup>e</sup> hal, indien dit zonder gevaar voor eigen leven kan
- Sluit zoveel mogelijk ramen en deuren, indien dit zonder gevaar voor eigen leven kan
- Begin met blussen van de brand, indien dit zonder gevaar voor eigen leven kan

## **Hoe te handelen bij acuut letsel van een paard**

- Waarschuw de aanwezige stalmeester, instructeur of bestuurslid en volg zijn instructies op  
Wanneer niemand aanwezig is, bel dan direct de dierenarts en geef het volgende door:
  - o Adresgegevens manege
  - o De aard van het letsel
  - o Waar het paard zich bevindt op de accommodatie
- Blijf bij het paard en praat rustig op hem in om hem te kalmeren
- Bij een ernstige bloeding probeer je deze te stelpen tot de dierenarts of een ander het van je overneemt

## **Hoe te handelen wanneer een ruiter van een paard valt**

Alle ruiters houden halt (let op: niet op de hoefslag!). De instructeur gaat naar het slachtoffer. Omstanders sluiten zo nodig de rijbaan af en vangen het paard op. Een rustige sfeer is van belang. Forceer de ruiter niet om weer op te stijgen. Raadpleeg bij twijfel een arts of bel 112.

## **Hoe te handelen wanneer een paard er vandoor gaat**

Alle ruiters houden halt (let op: niet op de hoefslag!). De ruiter (indien nog op het paard) volgt de instructies van de instructeur op. De ruiters in elk geval niet voorover te gaan zitten. Omstanders sluiten zo nodig de rijbaan af en proberen, na verkregen opdracht van de instructeur, het paard mede op te vangen wanneer de ruiter de controle heeft verloren. Geacht wordt dat het paard op de volte wordt gezet om de controle terug te krijgen wanneer de ruiter zich nog op de rug van het paard bevindt.

## **Ruiter blijft met voet in beugel hangen**

Omstanders en instructeur dwingen het paard onmiddellijk tot stoppen door het in te sluiten. Omstanders praten in op paard om het te kalmeren. De instructeur gaat naar het slachtoffer. De omstanders waarschuwen 112.