



# 19 MEI 2018

## TRAINEN MET BALKEN EN SPRINGEN

### Clinic: Trainen met balken, voor dressuur en springen

Ben je een dressuur- of spring ruiter die wel eens iets anders wil proberen? Geef je dan op voor onze clinic op 19 mei "trainen met balken" gegeven door Frederika van der Velde. Tijdens deze clinic wordt je geholpen met de dressuurmatige training m.b.v. balken of met het springen. De keuze is aan jou!!

Dressuurmatig trainen met balken en cavaletties is een welkome afwisseling voor het dressuurpaard. Daarnaast kan het je helpen om je paard sterker en lossier te maken. Wil je graag een sprongetje maken dan is hier ook gelegenheid voor, het gaat absoluut niet om de hoogte. Alles mag, niets hoeft. **Voor iedereen, B tot Z niveau, paarden en ponies!!!**

### Wie is Frederika van der Velde?

Frederika heeft vele successen behaald in de paardensport. Ze hield zich voornamelijk bezig met springen en heeft met diverse paarden top op het niveau ZZ gesprongen. Ook in de dressuur heeft ze verschillende paarden opgeleid tot het Z2 niveau of hoger en met haar laatste paard heeft zij succesvol Prix St Georges gereden. Ze blijft de dressuur belangrijk vinden omdat dit de basis is van alles en erg leuk is om te doen.

Frederika is KNHS trainer Niveau 4 Allround. Zij heeft haar eigen paardensportbedrijf Forestfield Equestrian opgericht en houdt zich fulltime bezig met het opleiden en trainen van ruiters en paarden. Ook geeft zij dressuurtrainingen aan het Hippisch Talenten Centrum (HTC) en is zij docent aan het MBO Terra Meppel. Voor meer info zie [www.forestfieldequestrian.nl](http://www.forestfieldequestrian.nl)



De clinic duurt 45 minuten in groepjes van max. 4 personen.

Kosten: € 17,50 voor leden, €20,00 voor niet leden.

De clinic dient vooraf betaald te worden via digitale overschrijving. Als het geld is overgemaakt is de plek voor jou. Bij verhindering dien je zelf voor een vervanger te zorgen, geld wordt niet terug gestort.

Betalen kan op rekeningnr. NL32RAB00360712991 tnv F. Jansen o.v.v. trainen met balken en je naam

Wil je je opgeven voor de clinic? Zorg dat je er op tijd bij bent want VOL=VOL. Opgeven kan uiterlijk tot 12 mei via [fienajansen1982@gmail.com](mailto:fienajansen1982@gmail.com) of via [peter.boonman@ziggo.nl](mailto:peter.boonman@ziggo.nl) Vergeet niet om je niveau aan te geven en of je dressuurmatig wilt trainen of wilt springen

**LR & PC DE WOUDRUITERS**

Barlagerachterweg 7  
9541 XT VLAGTWEDDE